

## Q & A



帰敬式は“おかみそり”とも聞きますが、本当に髪の毛を剃るんですか？

本当に髪の毛を剃ることはありません。仏さまの弟子となる儀式として剃刀(かみそり)を頭にあって、髪をおろす様子を表現します。

いつから受式できますか？

何歳からという制限はありません。たとえば、生まれてはじめてお寺にお参りする“初参り(誕生児初参式)”の時、ご家族の願いのもとで赤ちゃんが受式することもできます。

入園や入学、卒業、成人、結婚など人生の節目をご縁として、仏さまの教えを聞き歩みをぜひはじめてください。

費用はどのくらいかかりますか？

東本願寺で受式する場合、20歳以下の方は1人5千円、21歳以上の方は1人1万円が「願事礼金」として必要です。



帰敬式(おかみそり)を受けるには…

### お寺で受式する場合

日頃お付き合いのある真宗大谷派のお寺に相談しましょう。

### 東本願寺で受式する場合

真宗大谷派の関係学校や(公社)大谷保育協会加盟園に通われている場合は、学校や園の先生に相談しましょう。各学校や園が行う東本願寺参拝や、研修などの機会に受式することもできます。

世界最大級の木造建築・御影堂の親鸞聖人のお姿の前で、仏教の歴史と大きな願いを感じながら、受式してみませんか？

東本願寺では、基本的に毎日帰敬式を行っています。

詳しくは、本願部 参拝接待所

075-371-9210 まで  
[年中無休 9:00~17:00]



## 子どもと生きるみなさんへ

— ご家族・先生方へ —

「仏の子」。

大人も子どもも、仏さまの眼からみると、  
みんな仏さまの“子ども”です。

「勝った、負けた」、「多い、少ない」…。  
誰かと比べてしか生きられない私たち。  
頼りにしている私の心も心変わり、  
コロコロ変わる、私のモノサシ。

そんな私の、善いも悪いも全部そのまま、  
まるごとの私を照らし出してくださるのが、  
仏さまの教えです。

あなたがあなたそのまま、私が私そのまま、  
仏さまに願われて、「仏の子」になる、  
わたしの新しい誕生日！

仏さまの願いがこめられた  
大切なお名前(=法名)をいただく  
帰敬式を受けてみませんか？

有縁の方もぜひ、子どもたちと一緒に受式ください。

新しい名前をもらって、  
自分をキチンと  
見直そうと思いました

法名とっても  
気に入りました

ホッとしています。  
法名の由来のように  
生きて欲しいです。  
母



小松大谷高等学校上山研修

わたしの新しい誕生日

わたしは仏の子

生きている 今だからこそ  
き きょう しき ほう みょう  
帰敬式で法名を！

真宗大谷派(東本願寺)



※解説:法名は「釋○○」となります。女性の場合は「釋尼○○」となり、サンスクリット語の語尾の変化が元となって「尼」の字がつきます。