

じいん 生活

京都・東本願寺の学び宿『同朋会館』情報誌

第5号

「お電話ありがとうございます。
こちら同朋会館です。」

—ここからはじまるじいん生活—

さあ、日常から 抜け出そう



東本願寺に泊まって生活体験をしながら "見て・聞いて・感じて" 語り合いませんか

見て聞いて **じいん**

1泊コース (4食付)

初日11:00~2日目15:30

参加費用 (1人)
10,000円+白米1.2kgまたは800円

もっと深く **じいん**

2泊コース (7食付)

初日11:00~3日目13:00

参加費用 (1人)
15,000円+白米2kgまたは1,300円

参加形態

家族や親戚、友人、お寺・地域・サークルや部活動、ゼミやクラス、同窓生、職場の仲間や団体 など。日程中は僧侶が生活をサポートします。

※5名以上での参加が基本となります。

日程の主な内容

御堂参拝・法話・座談 (語り合い)・朝夕のおつとめ・境内の清掃・諸殿拝観・渉成園参観 など。

※宿泊期間は月によって異なります。

※期間中の日程は、ご要望に沿って編成します。



お寺や親鸞に初めて触れる方におすすめ!

東本願寺に泊まって学ぶ **親鸞講座**

11月上旬
4月中旬
(計2回)

社会人向け



デッカイ仏具をピカピカに!

**おみがき
奉仕団**

3月上旬
11月上旬
(年2回)

内職系



お年頃な疑問をふっちゃけトーク!

**中学生・高校生
奉仕団**

3月下旬
8月下旬
(年2回)

アクティブ系



仏教音楽の奏でを感じて語り合う

**春の法要
奉仕団**

4月上旬

法要参拝系

個人で参加出来る **じいん生活**

※ 東本願寺 (同朋会館) での生活を「牽仕団」と総称しています。

参加費が異なるものが一部ありますので、まずはお気軽にご連絡ください。



夏休みは東本願寺に泊まろう!

**子ども
奉仕団**

7月下旬
から
8月中旬
(2~4回)

アクティブ系



親鸞の命日に響く伝統儀式を目の当りに!

**報恩講
奉仕団**

11月下旬
(計3回)

法要参拝系



古都における年末の風物詩

**お煤払い
奉仕団**

12月下旬

アクティブ系

！ 只今 絶賛募集中！

2017年～2018年

□□□□□ 奉仕団 □に入るネーミングはアナタ次第！

1泊コース（4食付） 初日 11:00 ～ 最終日 15:30 まで
参加費 10,000円 + 白米 1.2kg または 800円

2泊コース（7食付） 初日 11:00 ～ 最終日 13:00 まで
参加費 15,000円 + 白米 2kg または 1,300円

普段感じていることや、何かひっかかっている
ことなど、誰かにぶっちゃけてますか？

「ちょっとディープになるしな・・・」

「仕事に役に立つわけでもないし・・・」

な～んて、話すのをためらっているそこのアナタ！
じいん生活ではそんなネタ、大歓迎です。

あなたの心のモヤモヤは実は“じいん”のタネ。
じいん生活で、心の「じいん」を育ててみませんか。

効 能：四角いココロが丸くなる？
（性格は丸くなりません）

副作用：普段の会話が深くなる

申し込み締切 各期間 40日前までとなります



募 集 期 間

2017年

10月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

11月			1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

12月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
							31

2018年

1月	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

2月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

3月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

 ...東本願寺内で1泊コース ...東本願寺内で2泊コース
 ...東本願寺周辺※詰所で1泊コース ※東本願寺周辺の宿泊施設に
 ...東本願寺周辺※詰所で2泊コース 宿泊します。
（じいん生活 第2号参照）

※申し込み方法は見開きページを参照してください。

僕たちは、同朋会館で知り合ったメンバーと同窓会的に”じいん生活”を申し込んでいました。そこで友人達に参加を呼びかける時に、あえて手書きの往復ハガキを使いました。



内容も、出欠だけではなく、近況報告を書く欄を設けました。そうすると意外に返信がよく、「結婚しましたあ」とか「仕事などで引っ越しました」など、特に欠席の人ほど近況を詳しく書いてくれます。

普段接点が少ない遠方の友人でも、この案内をきっかけに連絡がとれるので楽しいし、返信を当日みんなで見て盛り上がりたりするんです。メールやSNSなど、気軽に連絡をとる手段はたくさんあるのですが、こういうアナログな手段も、”じいん生活”を彩りますよね。

”じいん生活”の日程は、同朋会館にお任せしたり、代表者が決めてもいいのですが、僕たちは比較的近くに住むメンバーと集まって、相談しながら決めました。

集まったら、日程の話し合いもそこそこに飲みに行き、まずはお互いの近況報告。

それから思い出話に花が咲きます。そこで少々飲んで、話したはずなのに、また同朋会館に来てさらに話す(笑) 不思議なのは、普段の生活では話さないような話題が自然に出てくることです。

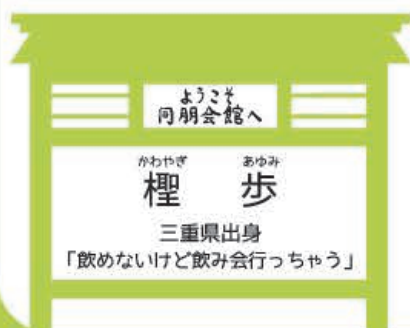
これまでも、一緒に話をしてた人が意外な話を始め、知っていたはずの人なのに全然知らない人に見えたりします。

それと同時に、自分も新しい視点をもったり、自分の意外な一面に気付かされることもあります。

法話を聞いて話し合う中で、誰かの発言に深く考えさせられ、また自分の話に誰かが真剣に考えて応えてくれるからかもしれません。

同朋会館は、テレビやスマホと向き合うのではなく、目の前の人と色々な言葉を交わし、これまで知らなかった自分に出あえる場所です。

だからこそ、また行きたいなと思うし、皆も参加してくれるんだと思います。



無料情報誌 じいん生活 第5号

発行人: 高桑 敬和

発行所: 東本願寺 同朋会館 (真宗大谷派宗務所 研修部)

所在地: 〒600-8308

京都市下京区七条通新町東入ル新シ町121

TEL 075-371-9185 FAX 075-371-9201

発行回数: 年2回 (2018年秋まで)

URL: <http://higashihonganji.or.jp/worship/dobo/>

Mail: dobokaikan@higashihonganji.or.jp

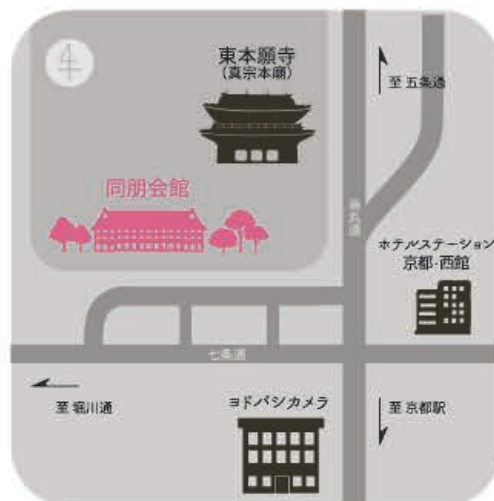
Facebook はじめました!

東本願寺 同朋会館



同朋会館は2018年にリニューアルします

新しい歩みが始まるにあたって、同朋会館の魅力をお伝えしていくために発刊しています。みなさまのお越しをお待ちしております。



今更聞けない?! じいん生活の 申し込み方

じいん生活に必要な条件はただ1つ! 5人以上のグループをつくること!
何も分からなくても大丈夫! 申し込みから当日まで、しっかりサポートします

1 メンバーを集めよう!

あなたの希望はどちら?

SNSで大募集♪
期間を決めて予約
(人数は見込みでOK)

↓
参加者募集



とにかく
このメンバーで行きたい
メンバー確定!!

↓
期間を決めて予約



2 さあ予約! (40日前まで)

予約は参加希望期間の40日前までに、お電話で以下の内容をお知らせください。

・参加期間 ・代表者名 ・電話番号 ・予定人数 ・グループ名



「1週間後の予約をしたいのだけど・・・」

というアナタ、ごめんなさい。
同朋会館では、皆さまの「じいん」のために、
しっかり準備をしますので、ご予約は
40日前までお願いしております。

季節や期間によってはすぐに満室になります
ので、お早目のご予約をお願いします。

グループ名は自由です。

「大人の修学旅行」
「そうだ、東本願寺行こう」
「北の国からはるばる来たよ」

など、個性的なグループ名を考えよう!
迷ったら「じいん生活」でもOKですよ! (´o`)b



3 申込書記入・提出 (30日前まで)

申込書は手書きかエクセル入カタイプの2種類。
東本願寺ホームページからダウンロードが可能です!

参加期間の30日前までにメール添付、または郵送にて
ご提出ください。
提出後の人数変更は、電話、ファックス、メールで承ります。



4 内容確認連絡

申込書受付後、同朋会館から申し込みの内容確認と、当日の参加案内を
郵送かメールでお送りします!

5 申し込み全行程完了!

じいん生活への準備、参加へ!!



- 1 「じいん生活」の存在を知った二人
「5人で参加可能か」
「みんなに声をかけてみようぜ!」
- 2 参加出来る5人を集め、みんなで
参加可能な日や詳細を相談
「土日がええなあ」
「2泊してみたいなあ」
- 3 同朋会館に予約の電話を入れる
「お電話ありがとうございます
同朋会館です」
「あの、「じいん生活」の予約を
したいのですが...」
- 4 予約を終えて、参加する仲間と
一緒に申し込み書を記入する
「あ、その字じゃないねん」
「最近じゃ、手書き申し込み
って珍しいね」
「PCでも出来るやん」
- 5 いざ、じいん生活へ!
「大きいお寺やなあ〜」
「どんな体験出来るんやろ」

申込書も提出してあとは参加するのみ。 さあ、送られてきた案内に書いてある持ち物を準備しよう!

持ち物

・参加費と白米 (または米代金)

・念珠 (数珠)
・『真宗大谷派勤行集』

お持ちでない方へは貸し出し用がありますので、ご安心を!!

・筆記具

活字や語り合いの中で、「じいん」としたことを書き留めよう!

・清掃のできる服装

ジャージ等、動きやすい服装をお持ちください ※詳しくは『じいん生活』第4号を見よう!

・寝間着

・健康保険証

万一の体調不良時には必要です

・洗面具 (タオル・歯ブラシ・髭剃り等)

「宿泊施設だし、レンタルとか販売とかあるよね」
・・・とお考えのアナタへ

・その他必要と思われるもの

「・・・と言われても分からない」
というアナタ!

参考までに他の参加者がどんなものを
持ってきているのか お教えします

ごめんなさい m(_ _)m
一般のホテルとは違い、タオル等の生活用品は
すべて皆さんにお持ちいただいています。
また、日用品の販売もありませんので、
皆さんの愛用グッズをお持ちください。

例 安眠グッズ (アイマスクや耳栓)・カメラ・おやつ・化粧品・ヘアブラシ・タバコ など

同朋会館で用意しているもの

リンスイシャンプー

・・・髪がゴワゴワします

石鹸

・・・香のりの石鹸です

ドライヤー

・・・申し分ない乾きます

ジュースの自動販売機

有名な〇〇カ、〇〇ラビです

公衆電話

・・・テレホンカード使えます!!

じいん

・・・ココロも足る、じいん とします

参加するにあたって

じいん生活

準備のアドバイス